

Zur Person Christian Redl:

Mehrfacher Weltrekordhalter im Freitauchen.

Jüngst 100 Meter unter Eis.

Dieses Jahr Bericht bei Galileo auf Pro 7 über seinen Eistauchrekord

Dieses Jahr bei Johannes B. Kerner als Gast.

Und vieles mehr.

Ablaufplan 12. Juni 2010

Badeigenschaften: eine 50 Meterbahn und Sprunggrube wären toll.

In der Praxisfreien zeit, kann die Bahn von den allg. Gästen genutzt werden.

Starten möchten wir gerne um:

10:00 Uhr Theorie	Begrüßung kurze Einweisung
10:30 Uhr Praxis im Wasser	Zeit- und Streckentauchen nach eigenem Gefühl
11:00 Uhr Theorie	Geschichte des Freitauchens und Disziplinen
12:00 Uhr Praxis im Wasser	Abtauchen, Retten, Sichern
13:30 Uhr Mittag	
14:00 Uhr Theorie	Richtiges Atmen Techniken
14:30 Uhr Praxis im Wasser	Zeit- und Streckentau nach erlernten Methoden
17:00 Uhr Ende der Veranstaltung	

Ablaufplan am 13. Juni 2010

Starten werden wir:

10:00 Uhr Treffen	Grienenbergsee
10:15 Uhr Einweisung	
10:30 Uhr Praxis	Abtauchen, Sichern
12:00 Uhr Mittag	
12:30 Uhr Theorie	
13:30 Uhr Praxis	Tieftauchen mit Sicherung
15:00 Uhr	Nachbesprechung und Verabschiedung

Soweit erst einmal die Planung für dieses Wochenende. Die Zeiten können natürlich noch leicht geändert werden.