

# A u s s c h r e i b u n g

zum VDST Spezialkurs Apnoe II /  
GDL Freediving Outdoor Specialty

Inkl. Fortbildung -Apnoe Sicherheit im Freiwasser-  
für VDST Ausbilder/-innen



Zielgruppe: Alle apnoe-interessierten Sporttaucher/-innen sowie Ausbilder/-innen und die, die es werden wollen.

Es werden 6 LE für VDST Ausbilder/-innen Gerätetauchen sowie für die wiederholte Teilnahme an einem SK Apnoe II vergeben!

Teilnehmer: Mindestens 8 Teilnehmer/-innen erforderlich

Inhalt: Vermittlung des Apnoe Tief- und Streckentauchens im Freigewässer mit den Schwerpunkten:

- richtiges Sichern beim Apnoetauchen im Freigewässer
- Rettungsübungen / Einleitung der Rettungskette / Vermittlung von 1. Hilfe Maßnahmen
- Training und Vorbereitung für die Apnoe- u. DTSA-Tauchsportabzeichen
- Gestaltung von entspannten Apnoetauchgängen

Veranstalter: Tauchsportverband Thüringen

Kursleiter: Sandra Pelster, VDST Apnoe-TL\*\*\*  
Ralf Hildebrandt, VDST Apnoe-TL\*\*\*

Kontakt über: Ralf Hildebrandt  
Mail: [ralf.hildebrandt@vdst.de](mailto:ralf.hildebrandt@vdst.de)  
Tel.: 01525 87 49 477

Seminarort: Nordhausen / Jugendgästehaus Rothleimmühle

Termin: 15.-17.09.2023 Beginn: Freitag 18 Uhr, Ende: Sonntag ca. 15 Uhr

Kosten: 230,- € inkl. Übernachtung, Frühstück, Abendessen, Seegebühren, Einkleber

Anmeldung: über diesen Link, alternativ siehe Kontakt

Die Anmeldung wird erst nach der Überweisung der Teilnehmergebühr gültig! Kontodaten siehe Fußzeile. Betreff: Apnoe SK2 2023 + [Name]

Meldeschluss: 07.06.2023

weitere Seminarleistung: Ausbildung in Theorie und Praxis, Vermittlung von Atemtechniken sowie Yogaübungen  
Die Ausbildung für die Theorie findet online statt.

Termin/Link Online-Theorie: Sonntag, 03.09.2023 um 17 Uhr für ca. 2 Stunden  
Zugang mit folgenden Link: Teams-Sitzung

# A u s s c h r e i b u n g

zum VDST Spezialkurs Apnoe II /  
GDL Freediving Outdoor Specialty

Inkl. Fortbildung -Apnoe Sicherheit im Freiwasser-  
für VDST Ausbilder/-innen



**Voraussetzung:** Mindestalter 14 Jahre, bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Eine abgeschlossene Tauchausbildung. Eine gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung. Eine Mitgliedschaft im VDST.

**Mitzubringen:** ABC-Ausrüstung, (Schwimmbadflossen oder Apnoeflossen, Neoprensocken, Maske, Schnorchel) keine Geräteflossen! Neoprenanzug für kalte Gewässer (kein Trocki), Kopfhaube, Handschuhe, Bleigurt mit kleinen Gewichten (ca. 6x 1kg Stücke), Iso-Matte, Sportbekleidung, Taucherpass

**Hinweis:** Bei einer Absage nach dem Meldeschluss können die Seminarkosten nicht erstattet werden!

**Hinweise zum Datenschutz:** Die personenbezogenen Daten werden entsprechend den Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) und des Gesetzes über die Nutzung von Telediensten (TDG) behandelt. Eine Weitergabe von personenbezogenen Daten an Dritte außerhalb der notwendigen Weitergabe im Rahmen dieser Ausbildung und der satzungsgemäßen Zweckbestimmung des Tauchsportverband Thüringen e.V. erfolgt nicht. Eine anderweitige, über die Erfüllung seiner satzungsmäßigen Aufgaben und Zwecke hinausgehende Datenverwendung ist dem Tauchsportverband Thüringen e.V. nur erlaubt, sofern er aus gesetzlichen Gründen hierzu verpflichtet ist. Ein Datenverkauf ist nicht statthaft.

**Hygienekonzept:** Für die Veranstaltung wird ein Test- und Hygienekonzept erarbeitet, das den Teilnehmern rechtzeitig bekannt gegeben wird und für die Teilnahme an der Veranstaltung verpflichtend ist.

Trotz möglicher gewissenhafter Planung und Durchführung steht auch diese Veranstaltung unter den regionalen geltenden Regelungen zur Covid-19 Pandemie (Corona).

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme an dieser Veranstaltung freiwillig und unter Inkaufnahme der daraus resultierenden Einschränkungen (insbesondere örtliche Hygienekonzepte) und Gefahren erfolgt.